

Menüplan - August 2024

An **Feiertagen** kostet das Menü **10,00 €**

Für einzelne Liefergebiete (Brinckmansdorf, Kassebohm, Gehlsdorf, Toitenwinkel, Dierkow und Krummendorf) gilt eine Transportzulage von **+1,00 € / Gericht**

Tag	Gericht 1 7,00 €	Gericht 2 7,50 €	Gericht 3 7,50 €	Nachtisch 0,80 €
Do.1.8.	***	Kochklops ^(S,a1,c) mit Kräuterrahmsoße ^(a1,g,i) Brokkoli und Salzkartoffeln	Seelachs Backfisch ^(a1,c,d) mit Remolade ^(c,i,j) und warmen Kartoffel-Specksalat ^(s,z,i,j)	Fruchtjoghurt ^(b)
Fr.2.8.	Steckrübeneintopf ^(S,2,i,j) mit Kasslerwürfeln und Kartoffeln ^(S,2,3)	Schweinefleisch ^(S) in Gurken-Senfsoße ^(a1,g,i,j) mit Kartoffeln	Hähnchenkeule mit Letscho und Bratkartoffeln ^(S,2)	rote Grütze mit Sahne ^(1,g)
Sa.3.8.	***	Krustenbraten ^(S) mit herzhafter Soße ^(a1,g,i,j) Honig-Möhren und Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee ^(a1,g,i) mit Erbsen und Salzkartoffeln	Gebäck ^(a,u)
So.4.8.	***	Hirschragout ^(a1,i,j) mit Apfelspalten und Kräuterpüree ^(g)	Putenrollbraten ^(a1,g) mit Wachsbohnen in Rahm ^(a1,g) und Salzkartoffeln	Fruchtjoghurt ^(b)
Mo.5.8.	***	Weißer Bolognese ^(a1,g,i,5) mit Sahne, Knoblauch und Schleifennudeln ^(a1,c)	Bratwurst ^(S,i,j) mit Kohlrabi-Möhrengemüse ^(a1,g) und Salzkartoffeln	Quarkdessert ^(g)
Di.6.8.	***	Geflügel Fleischkäse ^(2,3,9) mit Blumenkohl in Rahm ^(a1,g) dazu Salzkartoffeln	Putengeschnetzeltes "Mailänder Art" ^(a1,g,i) Paprika, Möhren, Champignon und Reis	Kuchenriegel ^(a,u,v,5)
Mi.7.8.	Matjessülze ^(d,i,j) mit Hausfrauensoße ^(c,g,i,j,8) und Bratkartoffeln ^(S,2,3)	Lammfleischpfanne mit Lauch und Tomaten in Paprikarahm ^(a1,g,i,j) dazu Reis	Kartoffel-Auflauf ^(S,a1,g,i) nach "Würzfleisch Art" mit Spargel und Champignons	Gebäck ^(a,u)
Do.8.8.	***	Kalbfleisch Klößchen in Champignonrahmsoße ^(a1,g,i) mit Salzkartoffeln	Rollmops ^(d,8) mit Kartoffelsalat ^(c,g,i,j) und Weißkraut-Möhren Rohkost	Joghurt ^(b)
Fr.9.8.	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch ^(s,2,i) und Kartoffelwürfel	gedünsteter Seelachs ^(d) mit Senfsoße ^(a1,j,g) Zuckerschoten ^(g) und Salzkartoffeln	Zucchini-Hackfleischpfanne mit Zwiebeln, Paprika ^(a1,i,j,5) und Kartoffeln	"Panna cotta" ^(1b)
Sa.10.8.	***	Mecklenburger Rippenbraten ^(S) mit pikanter Soße ^(a1,i) Rotkohl und Salzkartoffeln	Hähnchen Schnitzel ^(a1,c) mit Rahmsoße ^(a1,b) und Kartoffeln, Tomatensalat	Zitronenmousse ^(b)
So.11.8.	***	Kaninchenkeule mit Knoblauch, Möhren und Paprika in Rahm ^(a1,g) und Reis	Rindersauerbraten mit klassischer Soße ^(a1,i,j) Bayrisch Kraut ^(s,z) und Kartoffeln	Joghurt ^(b)
Mo.12.8.	***	Puten- Hackfleischpfanne mit Gurken-Kürbis in Currvrahm ^(g) und Reis	Cordon Bleu vom Huhn ^(a1,c,g,S,2,3) mit Möhren-Maisrahmgemüse und Kartoffeln	Schokopudding mit Sahne ^(b)
Di.13.8.	***	gebratenes Hoki-Fischfilet ^(a1,d) mit Zitronen-Buttersoße ^(a1,g,i) Brokkoli und Salzkartoffeln	Rindgeschnetzeltes "Stroganoff" ^(a1,i,j,8) mit Salzkartoffeln	Quarkspeise ^(b)
Mi.14.8.	Eier ^(c) in Senfsoße ^(a1,j,g) mit Kartoffeln und Möhrenrohkost	Bolognese ^(S,a1,i) mit Spiralnudeln ^(a1,c)	gebratenes Schweinesteak ^(S) mit Rosmarinsoße ^(a1,g,i) Brechbohnen und Salzkartoffeln	Fruchtjoghurt ^(b)
Do.15.8.	***	Eisbeinfleisch ^(S,2) mit Sauerkraut ^(S,2,i,j) und Erbsenpüree ⁽ⁱ⁾	Fischnuggets ^(a1,c,d,g) mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln	Gebäck ^(a,b)

Tag	Gericht 1 7,00 €	Gericht 2 7,50 €	Gericht 3 7,50 €	Nachtisch 0,80 €
Fr.16.8.	Weißer Bohneneintopf mit Knacker ^(S,2,3,9) und Kartoffelwürfel	gefüllte Paprikaschote ^(a1,i,j) mit Paprikasoße ^(a1,g) und Reis Weißkrautsalat	Seelachs Ragout ^(a1,d,g,i) mit Spargel, Möhren und Salzkartoffeln	Fruchtsaftgetränk
Sa.17.8.	***	Schweine-Kräuterbraten ^(S) mit Rahmchampignons ^(g) und Kroketten ©	geschmorte Lammkeule ^(a1,g,i) mit Knoblauch-Rosmarinsoße dazu Zucchini-Paprika Gemüse und Kartoffeln	Pudding Waldmeister ⁽¹⁾ mit Vanillesoße ^(g)
So.18.8.	***	Kasselerbraten ^(S,2,3,9) mit Rahmwirsing Kohl ^(a1,g) und Kartoffeln	Kalbsrahmgulasch ^(a1,g,i) mit Kapern und Spätzle ^(a1,c)	Joghurt dessert ^(g)
Mo.19.8.	***	Fischroulade ^(d) mit Brokkoli Kräuter-Tomatensoße ^(a1,g,i) und Reis	Hähnchen Auflauf ^(a1,g) mit Brokkoli und Kartoffeln	Kuchenriegel ^(a1,c,g)
Di.20.8.	***	Schweineschnitzel ^(S,a1,c) in Zwiebel-Specksoße ^(a1,s,2,3) Brechbohnen und Salzkartoffeln	Rindfleischstreifen ^(a1,g,i) in Zwiebel- Meerrettichsoße mit Salzkartoffeln, Rote Bete	Quarkdessert ^(g)
Mi.21.8.	Grießbrei ^(a1,g) mit roter Grütze ⁽¹⁾	Schmorgurken mit Hackfleisch dazu Salzkartoffeln ^(S,a1,g,i,j)	gebratenes Schollenfilet ^(a1,d) mit geschmorten Zwiebeln und Püree ^(g) , Gurkensalat	Vanillejoghurt ^(g)
Do.22.8.	***	Hähnchenbrust mit Hawaii soße ^(Ananas) und Kichererbsengemüse	Schweinegulasch ^(S,a1,g,i,j) mit Paprika, Zwiebeln und Salzkartoffeln	Waffel ^(a1,c,g)
Fr.23.8.	Erbseintopf ^(S,2,3,i,j) mit Bockwurst ^(S,2,3,9) und Kartoffelwürfel	Seelachs Cordon Bleu ^(a1,c,d,g,S,2,3) mit Spargelrahm ^(g,a1) und Salzkartoffeln	Geflügelbratwurst ^(i,g) mit Möhrengemüse ^(a1,g) in Rahm und Kartoffeln	Erdbeerpudding mit Sahne ^(g)
Sa.24.8.	***	Schweinegeschnetzeltes ^(S) in Senf-Thymiansoße ^(a1,g,i,j) mit Champignons und Salzkartoffeln	Hähnchenschenkel Porreeahmgemüse ^(a1,g,i) und Salzkartoffeln	Ochsenaugen ^(a,d)
So.25.8.	***	Hackbraten ^(S,a1,c,i) mit herzhafter Soße ^(a1,g,i,j) Kaisergemüse und Kartoffeln	Rinderroulade ^(S,2,3,9,i) mit herzhafter Soße ^(a1,i) Brechbohnen und Salzkartoffeln	Quarkspeise ^(g)
Mo.26.8.	***	Rostocker Bratwurst ^(S) Erbse ^(a1,g) und Kartoffeln	Matjesfilet ^(d) mit Hausfrauenssoße ^(c,g,i,j,ß) Apfel-Lauchsalat und Pellkartoffeln	Pudding Caramel ^(g)
Di.27.8.	***	Grützwurst ^(a4,S,i,j) mit Schlachter Sauerkraut ^(S,2,3,9) und Salzkartoffeln	Hähnchenbrust mit Paprika-Basilikumsoße ^(a1,g,i) und Naturreis	Milchreis ^(g) mit Früchten
Mi.28.8.	Milchreis ^(g) mit Erdbeerkompott	Wurstgulasch ^(S,2,3,i,j) mit Paprika und Zwiebeln mit Spiralnudeln ^(a1,c)	Schweineschnitzel ^(S,a1,c) mit Kohlrabi-Möhrengemüse ^(a1,i,g) und Kartoffeln	Milchmixgetränk ^(g)
Do.29.8.	***	Geflügel Bolognese ^(a1,i) mit Nudeln ^(a1,c)	gebratene Rinderleber ^(a1) mit Apfelwürfeln ^(a1) in Rotweinssoße ^(a1) dazu Eierspätzle ^(a1,c)	Fruchtjoghurt ^(g)
Fr.30.8.	Kartoffelsuppe ^(S,2,3,i) mit Wiener Würstchen ^(S,2,3,9)	Kalbs-Königsberger Klopse in Kapernsoße ^(a1,g,i) mit Salzkartoffeln, Rote Bete ^(ß)	Fischfrikadelle ^(c,d,j) mit Dillsoße ^(a1,i) und Salzkartoffeln, Gurkensalat	Vanillepudding mit Soße ^(g)
Sa.31.8.	***	Wildschweinkeule mit herzhafter Soße ^(a1,g,i) Maiskölbchen und Kartoffeln	Lammgeschnetzeltes in mediterraner Soße ^(a1,i) mit Paprika, Oliven, dazu Reis	Waffel ^(a1,c,g)

Zusatzstoffe: 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff / konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt;
6 = geschwärzt; 7= gewachst; 8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat; S = mit Schweinefleisch; Z = zum Teil fein zerkleinert; V = Veg. Zubereitung;
AL= kann reste von Alkohol enthalten

Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse (einschließlich Laktose); h = Schotenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Cashewnüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse; h7 = Pistazien; h8 = Macadamianüsse i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite; m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Änderungen zum Speiseplan unter Tel.: 0381/24279720, FAX: 0381/242799700, E-Mail: ear@drk-rostock.de:

- Veränderungen immer 1 Tag im Voraus für Montag bis Freitag bis 14.00 Uhr / für Sa./So. und Feiertage bis 13.00 Uhr

An Wochenenden und Feiertagen ist das Büro nicht besetzt

Bestellformular August 24 – Rückgabe bitte bis 15. Juli 24

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.

DRK Kreisverband Rostock e. V., Trelleborger Straße 11, 18107 Rostock

Tour:

Vorname, Name
Straße, Hausnummer
PLZ, Ort

Kundennummer:

Gericht 1 7,00 €	Gericht 2 7,50 €	Gericht 3 7,50 €	Nachtisch 0,80 €	
****				Do.1.8.
				Fr.2.8.
****				Sa.3.8.
****				So.4.8.
****				Mo.5.8.
****				Di.6.8.
				Mi.7.8.
****				Do.8.8.
				Fr.9.8.
****				Sa.10.8.
****				So.11.8.
****				Mo.12.8.
****				Di.13.8.
				Mi.14.8.
****				Do.15.8.
				Fr.16.8.

Kundennummer:

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen

Gericht 1 7,00 €	Gericht 2 7,50 €	Gericht 3 7,50 €	Nachtsch 0,80 €	
****				Sa.17.8.
****				So.18.8.
****				Mo.19.8.
****				Di.20.8.
				Mi.21.8.
****				Do.22.8.
				Fr.23.8.
****				Sa.24.8.
****				So.25.8.
****				Mo.26.8.
****				Di.27.8.
				Mi.28.8.
****				Do.29.8.
				Fr.30.8.
****				Sa.31.8.

**Postanschrift: DRK Kreisverband Rostock e.V. -Bürgerservice-, Trelleborger Str.11, 18107 Rostock
Onlin: www.bestellung-drk-rostock.de**

E-Mail: ear@drk-rostock.de APP: EAR-Rostock

FAX: 0381/242799700

Gern können Sie auch dem Fahrer das ausgefüllte Bestellformular überreichen.