

Kundennummer:

Name:

Tour:

**Menüplan - April 2025****Achtung: Preisanpassung zum 01.04.2025****Am Samstag & Sonntag kostet das Menü 8,50 € und an Feiertagen 11,00 €****Für einzelne Liefergebiete (Brinckmansdorf, Kassebohm, Gehlsdorf, Toitenwinkel, Dierkow, Krummendorf, Elmenhorst, Diedrichshagen) gilt zusätzlich eine Transportzulage**

Tag	Gericht 1 ab 7,50 €	Gericht 2 ab 7,50 €	Nachtsch 1,00 €
Di.1.4.	 <b>Linseneintopf</b> Suppengemüse Bockwurst <sup>2,3,9,s</sup>	 <b>Lachs Pasta</b> <sup>a1,g,d,k</sup> mit Mango-Chilisoße Paprika, Zwiebel und Möhren Käseravioli	Fruchtjoghurt <sup>(g)</sup>
Mi.2.4.	 <b>Germknödel</b> <sup>a1,g,c</sup> mit Vanillesoße <sup>g,1</sup>	 <b>Sauerfleisch</b> <sup>i,s</sup> Remoulade <sup>g,c</sup> Bratkartoffeln <sup>2,3,9,s</sup> Gewürzgurken Streifen <sup>o</sup>	rote Grütze mit Sahne <sup>(1,g)</sup>
Do.3.4.	 <b>Kalbsfrikadelle</b> <sup>a1</sup> Blumenkohl in Rahm <sup>a1,g</sup> Kräuterkartoffelpüree <sup>g</sup>	 <b>Gebäckner Feta</b> <sup>a1,az,g</sup> Mediterranes Gemüse Reis	Gebäck <sup>(a,d)</sup>
Fr.4.4.	 <b>Seelachsfrikassee</b> <sup>a1,g,d</sup> Erbsen, Möhren und Zitrone Vollkornreis	 <b>Kasselerbraten</b> <sup>2,3,9,s</sup> Kohlrabi-Speckrahm Soße <sup>a1,g</sup> Salzkartoffeln	Fruchtjoghurt <sup>(g)</sup>
Sa.5.4.	 <b>Rinder Sauerbraten</b> <sup>i</sup> Bratensoße <sup>a1,i,AL</sup> Wachsbohnen <sup>g</sup> Spätzle <sup>a1,c</sup>	 <b>Gedünsteter Seehecht</b> <sup>d</sup> Dillsoße <sup>a1,g</sup> Salzkartoffeln Puzsta Salat <sup>g</sup>	Quarkdessert <sup>(g)</sup>
So.6.4.	 <b>Vegetarische Bolognese</b> <sup>a1,f,i</sup> mit Vollkornnudeln <sup>a1,a2</sup>	 <b>Hähnchen Cordon Bleu</b> <sup>a1,g</sup> Bunte Möhren und Brokkoli in Rahm <sup>a1,g</sup> Salzkartoffeln	Kuchenriegel <sup>(a1,c,g)</sup>
Mo.7.4.	 <b>Vegetarisches Chili sin Carne</b> <sup>a1,f</sup> Rote Bohnen und Mais Langkorn Reis	 <b>Hähnchen-Curry</b> <sup>a1</sup> Paprika, Ananas und Lauch in Kokosmilch Vollkornnudeln <sup>a1,a2</sup>	Gebäck <sup>(a,d)</sup>
Di.8.4.	 <b>Kartoffelsuppe</b> <sup>i,j,2,3,9,s</sup> mit Suppengemüse und ein Paar Wiener Würstchen <sup>2,3,9,s</sup>	 <b>eingelegter Brathering</b> <sup>a1,j,d</sup> Zwiebel-Lauchsalat Hausfrauensoße <sup>c,g</sup> Bratkartoffeln <sup>2,3,9,s</sup>	Joghurt <sup>(g)</sup>
Mi.9.4.	 <b>Grießbrei</b> <sup>g,a1</sup> Vanille-Apfelkompott <sup>1</sup>	 <b>gebratenes Dorschfilet</b> <sup>a1,d</sup> Schmorgurkengemüse <sup>a1,g,j</sup> Salzkartoffeln	"Panna cotta" <sup>(g)</sup>
Do.10.4.	 <b>Putenrollbraten</b> Paprika-Wirsingrahm <sup>d1,g</sup> Kartoffeln	 <b>Spinat-Gorgonzola Pasta</b> <sup>a1,g</sup> mit Datteln und Schleifennudeln <sup>a1,c</sup>	Zitronenmousse <sup>(g)</sup>
Fr.11.4.	 <b>Eierragout</b> <sup>a1,j,g,c</sup> Leipziger Allerei Salzkartoffeln	 <b>Wildschweinsülze</b> <sup>i,s</sup> Pflaumendip <sup>a1</sup> Kartoffel-Waldpilzpüree <sup>g</sup>	Joghurt <sup>(g)</sup>
Sa.12.4.	 <b>Rinderroulade</b> <sup>j</sup> Rouladensoße <sup>a1,j,2,3,9,s</sup> Brechbohnen <sup>g</sup> Salzkartoffeln	 <b>Schlemmerfilet Italo</b> <sup>d,g</sup> Ratatouille <sup>a1</sup> Vollkornnudeln <sup>a1,az</sup>	Schokopudding mit Sahne <sup>(g)</sup>
So.13.4.	 <b>Lachsragout</b> <sup>a1,g,h,d</sup> in Zitronen-Hummersoße Mais und Möhren Reis	 <b>Mecklenburger Rippenbraten</b> Pflaumensoße <sup>a1,j,i,AL</sup> Rosenkohl <sup>g</sup> Salzkartoffeln	Quarkspeise <sup>(g)</sup>
Mo.14.4.	 <b>Fruchtige Tomatensoße</b> <sup>a1</sup> mit Vollkornnudeln <sup>a1,a2</sup> gerieben Gouda <sup>g</sup>	 <b>Gedünstetes Schollenfiet</b> <sup>d</sup> Tomaten-Pfefferrahmsoße <sup>a1,g(Pikant)</sup> Kartoffel-Gemüsepüree <sup>g</sup>	Fruchtjoghurt <sup>(g)</sup>
Di.15.4.	 <b>Hähnchenkeule</b> <sup>i</sup> Kräutersoße <sup>a1,g</sup> Honig-Möhren <sup>g</sup> Salzkartoffeln	 <b>Pellkartoffeln</b> Kräuterquark <sup>g</sup> Pfannengemüse (Zucchini,Paprika, Möhre)	Gebäck <sup>(a,g)</sup>

Tag			Nachtsch 1,00 €	
Mi.16.4.		<b>Rührei</b> <sup>c,g</sup> Rahmspinat <sup>a1,g</sup> Karoffelpüree <sup>g</sup>	 <b>Grütwurst</b> <sup>a1</sup> mit Schlachter-Sauerkraut <sup>2,3,9,s</sup> Salzkartoffeln	Pudding Waldmeister <sup>(1)</sup> mit Vanillesoße <sup>(g)</sup>
Do.17.4.		<b>Wildschweingulasch</b> <sup>a1,i,AL</sup> Preiselbeeren und Maronen Kartoffelklöße <sup>5</sup>	 <b>Gebratenes Welsfilet</b> <sup>d</sup> Porree-Rahm <sup>a1,g</sup> Salzkartoffeln	Fruchtsaftgetränk
Fr.18.4.		<b>Fisch-Soljanka</b> <sup>a1,d</sup> Seelachs, Paprika Gewürzgurke, Zwiebeln, Dill Tomaten Würfel und Zitrone	 <b>Hackbraten</b> <sup>a1,c,j</sup> Hackbratensoße <sup>a1,j</sup> Mischgemüse <sup>g</sup> Salzkartoffeln	 Joghurtdessert <sup>(g)</sup>
Sa.19.4.		<b>Schweinegeschnetzeltes</b> <sup>a1,g,AL</sup> Züricher Art Champignons und Zwiebel Vollkornreis	 <b>Vegetarisches Schnitzel</b> <sup>a1,a4,g,c</sup> Brechbohnen in Rahm <sup>a1,g</sup> Salzkartoffeln	Kuchenriegel <sup>(a1,c,g)</sup>
So.20.4.		<b>Pangasius-Fischroulade</b> <sup>a1,d,f</sup> Brokkolicremefüllung Paprikasoße <sup>a1</sup> Kartoffeln	<b>Kaninchenkeule</b> mit klassischer Soße <sup>a1,g,j</sup> Rotkohl Salzkartoffeln	Quarkdessert <sup>(g)</sup>
Mo.21.4.		<b>Vegetarisches Linsencurry</b> <sup>a1</sup> mit Möhren, Brokkoli Limette und Koriander dazu Reis	 <b>Hühnerfrikassee</b> <sup>a1,g</sup> Erbsen und Möhren Kartoffeln	Joghurt <sup>(g)</sup>
Di.22.4.		<b>Hähnchenbrust Natur</b> Kräuterrahmsoße <sup>a1,g</sup> bunte Möhren <sup>g</sup> und Salzkartoffel	 <b>Fischfrikadelle</b> <sup>a1,c,d</sup> Dillsoße <sup>a1,g</sup> Reis Gurkensalat	Waffel <sup>(a1,c,g)</sup>
Mi.23.4.		<b>Gefüllte Zucchini</b> <sup>a1,g,c</sup> mit Tomaten-Kräutersoße <sup>a1</sup> und Kartoffel-Selleriepüree <sup>g</sup>	 <b>Kohlroulade</b> <sup>s,a1,c,j</sup> Kohlsoße <sup>2,3,9,s,a1</sup> Salzkartoffeln	Erdbeerpudding mit Sahne <sup>(g)</sup>
Do.24.4.		<b>gebackenes Schweinefilet</b> <sup>s</sup> Pfefferrahmsoße <sup>a1,g</sup> Brechbohnen <sup>g</sup> Spätzle <sup>a1,c</sup>	 <b>Kaiserschmarrn</b> <sup>a1,c</sup> mit Vanillesoße <sup>g,1</sup>	Ochsenauge <sup>(a,d)</sup>
Fr.25.4.		<b>gedünsteter Seelachs</b> <sup>d</sup> Zitronen-Hummersoße <sup>a1,g,h</sup> Möhrenrohkost Salzkartoffeln	 <b>Bratwurst</b> <sup>2,3,9s</sup> Kohlrabi-Möhren in Rahm <sup>a1,g</sup> Salzkartoffeln	Quarkspeise <sup>(g)</sup>
Sa.26.4.		<b>Wurstgulasch</b> <sup>2,3,9,s,a1,j</sup> Paprika, Zwiebel Vollkornnudeln <sup>a1,a2</sup>	 <b>Schlemmerfilet Bordelaise</b> <sup>a1,g,d</sup> Estragonsoße <sup>a1,g</sup> Buttererbsen <sup>g</sup> Kartoffeln	Pudding Caramel <sup>(g)</sup>
So.27.4.		<b>Vegetarische Bratwurst</b> <sup>a1,c</sup> Wirsing Kohl in Rahm <sup>a1,g</sup> Reis	 <b>Königsberger Klöße</b> <sup>a1,s</sup> Kapernsoße <sup>a1,g,s</sup> Salzkartoffeln Rote Bete <sup>g</sup>	Milchreis <sup>(g)</sup>
Mo.28.4.		<b>Vegetarische Paprikaschote</b> <sup>a1,i,j</sup> Ratatoulliegemüse <sup>a1</sup> Weichweizen Ebly <sup>a1</sup>	 <b>Hähnchenschnitzel</b> <sup>a1</sup> Spinat-Käsesoße <sup>a1,g</sup> Vollkornnudeln <sup>a1,a2</sup>	Milchmixgetränk <sup>(g)</sup>
Di.29.4.		<b>Schweinenackenbraten</b> <sup>i,j,AL</sup> Schweinebraten Soße <sup>a1,i,j,AL</sup> Speckbohnen <sup>2,3,9,s</sup> Kartoffelklöße <sup>5</sup>	 <b>Kartoffelpuffer</b> <sup>c,a1</sup> mit Apfelmus <sup>3</sup>	Fruchtjoghurt <sup>(g)</sup>
Mi.30.4.		<b>2 Matjesfilets</b> <sup>d,AL,2</sup> Kräuterremoulade <sup>c,g,9</sup> Schnittlauch-Kartoffel-Möhrenpüree <sup>g</sup>	 <b>Geflügelleber</b> <sup>a1</sup> Apfel und Zwiebelschmelz <sup>g</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup>	Vanillepudding mit Sahne <sup>(g)</sup>
Do.1.5.				

**Zusatzstoffe:** 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff / konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7= gewachst; 8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat; S = mit Schweinefleisch; Z = zum Teil fein zerkleinert; V = Veg. Zubereitung; AL= kann reste von Alkohol enthalten

**Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II**

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse (einschließlich Laktose); h = Schotenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Cashewnüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse; h7 = Pistazien; h8 = Macadamianüsse i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite; m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

**Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!**

**Änderungen zum Speiseplan unter Tel.: 0381/24279720, FAX: 0381/242799700, E-Mail: ear@drk-rostock.de:**

**- Veränderungen immer 1 Tag im Voraus für Montag bis Freitag bis 14.00 Uhr / für Sa./So. und Feiertage bis 13.00 Uhr**

**An Wochenenden und Feiertagen ist das Büro nicht besetzt**

# Bestellformular April 24 – Rückgabe bitte bis 15. März 25

**Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.**

DRK Kreisverband Rostock e. V., Trelleborger Straße 11, 18107 Rostock

**Tour:**

**Vorname, Name  
Straße, Hausnummer  
PLZ, Ort**

Kundennummer:

<b>Gericht 1 ab 7,50 €</b>	<b>Gericht 2 ab 7,50 €</b>	<b>Nachtisch 1,00 €</b>	
			Di.1.4.
			Mi.2.4.
			Do.3.4.
			Fr.4.4.
			Sa.5.4.
			So.6.4.
			Mo.7.4.
			Di.8.4.
			Mi.9.4.
			Do.10.4.
			Fr.11.4.
			Sa.12.4.
			So.13.4.
			Mo.14.4.
			Di.15.4.

Kundennummer:

**Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen**

<b>Gericht 1 ab 7,50 €</b>	<b>Gericht 2 ab 7,50 €</b>	<b>Nachtisch 1,00 €</b>	
			Mi.16.4.
			Do.17.4.
			Fr.18.4.
			Sa.19.4.
			So.20.4.
			Mo.21.4.
			Di.22.4.
			Mi.23.4.
			Do.24.4.
			Fr.25.4.
			Sa.26.4.
			So.27.4.
			Mo.28.4.
			Di.29.4.
			Mi.30.4.
			Do.1.5.

**Postanschrift: DRK Kreisverband Rostock e.V. -Bürgerservice-, Trelleborger Str.11, 18107 Rostock**

**E-Mail: ear@drk-ro: EAR-Rostock**

**FAX: 0381/242799700**

**Gern können Sie auch dem Fahrer das ausgefüllte Bestellformular überreichen.**