

Kundennummer:































Name:

































Tour:

Menüplan - Mai

Am **Samstag & Sonntag** kostet das Menü **8,50 €** und an **Feiertagen** **11,00 €**

Für einzelne Liefergebiete (Brinckmansdorf, Kassebohm, Gehlsdorf, Toitenwinkel, Dierkow, Krummendorf, Elmenhorst, Diedrichshagen) gilt zusätzlich eine Transportzulage

Tag	Gericht 1 ab 7,50 €	Gericht 2 ab 7,50 €	Salat der Woche ab 7,50 €	Nachtisch 1,00 €
Do.1.5.	 Hühnereintopf ⁽ⁱ⁾ Suppengemüse Parboiled Reis	 Buttermakrele ^(a1,d) Senfkornsoße ^(a1,j) Kartoffel-Tomaten Lauchgemüse	„Salat Hawaii“ Eisberg, Gurke, Tomate, Kochschinken (2.3.9) , Ananas, American Dressing (c,g)	Fruchtjoghurt ^(g)
Fr.2.5.	 gekochte Eier ^(c) Senfsoße ^(a1,c,j) Salzkartoffeln Rote Bete ⁽⁸⁾	 Rinderstreifenragout ^(a1,g) in Meerrettichsoße mit Spargel Salzkartoffeln		rote Grütze mit Sahne ^(1,g)
Sa.3.5.	 Geflügel Bolognese ^(a1,i) Vollkornnudeln ^(a1,a2)	 Gemüse Frikadelle ^(c,a2,i) Möhren-Kohlrabi in Rahm ^(a1,g) Salzkartoffeln		Gebäck ^(a,d)
So.4.5.	 Lachs Würfel ^(d) in Honig-Senfsoße ^(a1,j,g) mit Spargel Kartoffelpüree ^(g)	 Kalbsgeschnetzeltes ^(a1,g) in Käsesoße Kaisergemüse ^(g) Salzkartoffeln		Fruchtjoghurt ^(g)
Mo.5.5.	 Bunter Gemüseeintopf ⁽ⁱ⁾ mit Perlgraupen ^(a3)	 Hähnchenkeule Erbsen und Möhren in Rahm ^(a1,g) Kartoffeln	„Griechischer Salat“ Eisberg, Gurke, Tomate, Weißkraut, Peperoni, Oliven, gewürfelter Weichkäse (g) , Thousand Island Dressing (c,g)	Quarkdessert ^(g)
Di.6.5.	 Putengyros Tsaziki ^(g) Vollkornreis Rotkrautsalat	 Schlemmerfilet Brokkoli ^(a1,g,d) Blumenkohl-BrokkolisöÙe ^(a1,g) Kartoffel-Süßkartoffelpüree ^(g)		Kuchenriegel ^(a1,c,g)
Mi.7.5.	 Milchreis ^(g) mit Kirsch Grütze ⁽¹⁾	 Paprikaschote ^(a1,c,f) mit klassischer PaprikasoÙe ^(a1,g) und Salzkartoffeln		Gebäck ^(a,d)
Do.8.5.	 Lammgeschnetzeltes ^(a1,f,g) in Knoblauch-HonigsoÙe mit Zwiebeln und Reis	 Rührei ^(c,g) Porree in Rahm ^(a1,g) Salzkartoffeln		Joghurt ^(g)
Fr.9.5.	 Gebackener Schellfisch ^(a1,c,d) an warmem Kartoffel-Spargelsalat	 Hackfleischpfanne ^(a1,g,i) mit Möhren,Spargel und Lauch Salzkartoffeln		"Panna cotta" ^(g)
Sa.10.5.	 Erbseintopf ⁽ⁱ⁾ mit Bockwurst ^(2,3,9,s)	 Gedünstetes Schollenfilet ^(d) ZitronensoÙe ^{a1,g} Buttermöhren ⁸ , Salzkartoffeln		Zitronenmousse ^(g)
So.11.5.	 Gemüse Maultaschen ^(a1,c,i) mit Karotten, Spinatfüllung in klarer Gemüsebrühe mit Suppeneinlage	 Rindergulasch ^(a1,j) Paprika, Zwiebeln, Tomate Kartoffelklöße ⁽⁵⁾		Joghurt ^(g)
Mo.12.5.	 Vegetarisches Schnitzel ^(a1,a4,g,c) Erbsen und Möhren in Rahm ^(a1,g) Salzkartoffeln	 Geflügel Bratwurst Spargel-MöhrensoÙe ^(a1,g) Kartoffelpüree ^g		Schokopudding mit Sahne ^(g)
Di.13.5.	 Linseneintopf ⁽ⁱ⁾ Suppengemüse Bockwurst ^(2,3,9,s)	 Lachs Pasta ^(a1,g,d,k) mit Mango-ChilisoÙe Paprika, Zwiebel und Möhren Käseravioli		„Chef Salat“ Eisberg, Gurke, Tomate, Kochschinken (2,3,9), Ei , geriebener Gouda (g), Joghurt Dressing (g)
Mi.14.5.	 Germknödel ^(a1,g,c) mit VanillesoÙe ^(g,1)	 Sauerfleisch ^(i,s) Remoulade ^(g,c) Bratkartoffeln ^(2,3,9,s) Gewürzgurken Streifen ⁽⁸⁾		Fruchtjoghurt ^(g)
Do.15.5.	 Kalbsfrikadelle ^(a1) Blumenkohl in Rahm ^(a1,g) Kräuterkartoffelpüree ⁸	 Gebackener Feta ^(a1,a2,g) Mediterranes Gemüse Reis	Gebäck ^(a,g)	

Tag	Gericht 1 7,00 €	Gericht 2 7,50 €	Salat der Woche ab 7,50 €	Nachtisch 1,00 €
Fr.16.5.	 Seelachsfriskasse ^(a1,g,d) Erbsen, Möhren und Zitrone Vollkornreis	 Schweineroulade ^(f) mit Spargel-Schinkensoße ^(a1,g,1,2,9) Salzkartoffeln	„Chef Salat“ Eisberg, Gurke, Tomate, Kochschinken (2,3,9), Ei, geriebener Gouda (g), Joghurt Dressing (g)	pudding Waldmeister ⁽¹⁾ mit Vanillesoße ^(g)
Sa.17.5.	 Rinder Sauerbraten ⁽ⁱ⁾ Bratensoße ^(a1,i,AL) Wachsbohnen ^(g) Spätzle ^(a1,c)	 Gedünsteter Seehecht ^(d) Dillsoße ^(a1,g) Salzkartoffeln Puzsta Salat ⁽⁸⁾		Fruchtsaftgetränk
So.18.5.	 Vegetarische Bolognese ^(a1,f,i) mit Vollkornnudeln ^(a1,a2)	 Hähnchen Cordon Bleu ^(a1,g) Schwarzwurzel in Rahm ^(a1,g) Salzkartoffeln		Joghurtdessert ^(g)
Mo.19.5.	 Vegetarisches Chili sin Carne ^(a1,f) Rote Bohnen und Mais Langkorn Reis	 Hähnchen-Curry ^(a1) Paprika, Ananas und Lauch in Kokosmilch, Vollkornnudeln ^(a1,a2)	„Italo Mix“ Eisberg, Gurke, Tomate, Hähnchenstreifen, geriebener Mozzarella (g) American Dressing (g,c)	Kuchenriegel ^(a1,c,g)
Di.20.5.	 Kartoffelsuppe ^(i,j,2,3,9,s) mit Suppengemüse und ein Paar Wiener Würstchen ^(2,3,9,s)	 eingelegter Brathering ^(a1,j,d) Zwiebel-Lauchsalat Hausfrauensöße ^(c,g) Bratkartoffeln ^(2,3,9,s)		Quarkdessert ^(g)
Mi.21.5.	 Grießbrei ^(g,a1) Vanille-Apfelkompott ⁽¹⁾	 Schweine Schnitzel ^(a1,c) Spargel in Rahm ^(a1,g) Salzkartoffeln		Joghurt ^(g)
Do.22.5.	 Putenrollbraten Paprika-Wirsingrahm ^(a1,c) Kartoffeln	 Spinat-Gorgonzola Pasta ^(a1,g) mit Datteln und Schleifennudeln ^(a1,c)		Waffel ^(a1,c,g)
Fr.23.5.	 Eierragout ^(a1,j,g,c) Leipziger Allerei Salzkartoffeln	 Wildschweinsülze ^(i,s) Pflaumendip ^(a1) Kartoffel-Waldpilzpüree ^(s)		Erdbeerpudding mit Sahne ^(g)
Sa.24.5.	 Rinderroulade ⁽ⁱ⁾ Rouladensoße ^(a1,j,2,3,9,s) Brechbohnen ^(g) Salzkartoffeln	 Schlemmerfilet Italo ^(d,g) Ratatouille ^(a1) Vollkornnudeln ^(a1,a2)		Ochsenauge ^(a,d)
So.25.5.	 Lachsragout ^(a1,g,h,d) in Zitronen-Hummersoße Mais und Möhren Reis	 Mecklenburger Rippenbraten Pflaumensoße ^(a1,j,i,AL) Rosenkohl ^(g) Salzkartoffeln		Quarkspeise ^(g)
Mo.26.5.	 Fruchtige Tomatensoße ^(a1) mit Vollkornnudeln ^(a1,a2) gerieben Gouda ^(s)	 Gedünstetes Schollenfilet ^(d) Tomaten-Pfefferrahmsöße ^{(a1,g)(Pikant)} Kartoffel-Gemüsepüree ^(s)		pudding Caramel ^(g)
Di.27.5.	 Hähnchenkeule ⁽ⁱ⁾ Kräutersöße ^(a1,g) Honig-Möhren ^(g) , Salzkartoffeln	 Pellkartoffeln Kräuterquark ^(g) Pfannengemüse ^(Zucchini,Paprika, Möhre)		Milchreis ^(g)
Mi.28.5.	 Rührei ^(c,g) Rahmspinat ^(a1,g) Karoffelpüree ^(s)	 Grützwurst ^(a1) mit Schlachter-Sauerkraut Salzkartoffeln ^(2,3,9,s)		„Vollwert Salat“ Weißkraut, Rotkraut, Möhrensalat ,Apfel,Rosinen, Nüsse (h1-4), Roggenbrötchen (a1,a2), Thousand Island Dressing (g,c)
Do.29.5.	 Wildschweingulasch ^(a1,i,AL) Preiselbeeren und Maronen Kartoffelklöße ⁽⁵⁾	 Sahne Hering ^(d,g,f) mit Bratkartoffeln ^(2,3,9,s) Tomatensalat	Fruchtjoghurt ^(g)	
Fr.30.5.	 Fisch-Soljanka ^(a1,d,f) Seelachs, Paprika Gewürzgurke,Zwiebeln, Dill Tomaten Würfel und Zitrone	 Hackbraten ^(a1,c,j) Hackbratensoße ^{a1,j} Mischgemüse ^(g) Salzkartoffeln	Vanillepudding mit Sahne ^(g)	
Sa.31.5.	 Schweinegeschnetzeltes ^(a1,g,AL) Züricher Art Champignons und Zwiebel Vollkornreis	 Vegetarisches Schnitzel ^(a1,a4,g,c) Brechbohnen in Rahm ^(a1,c) Salzkartoffeln	Schokoladen- pudding ^(g)	

Zusatzstoffe: 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff / konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7= gewachst; 8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat; S = mit Schweinefleisch; Z = zum Teil fein zerkleinert; V = Veg. Zubereitung; AL= kann reste von Alkohol enthalten

Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse (einschließlich Laktose); h = Schotenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Cashewnüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse; h7 = Pistazien; h8 = Macadamianüsse i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite; m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Änderungen zum Speiseplan unter Tel.: 0381/24279720, FAX: 0381/242799700, E-Mail: ear@drk-rostock.de:

**- Veränderungen immer 1 Tag im Voraus für Montag bis Freitag bis 14.00 Uhr / für Sa/So. und Feiertage bis 13.00 Uhr
An Wochenenden und Feiertagen ist das Büro nicht besetzt**

Bestellformular Mai 25 – Rückgabe bitte bis 25. April 25

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.

DRK Kreisverband Rostock e. V., Trelleborger Straße 11, 18107 Rostock

Tour:

Name:
Straße:
Plz, Ort:

Kundennummer:

	Gericht 1	Gericht 2	Salat der Woche	Nachtisch
Do.1.5.				
Fr.2.5.				
Sa.3.5.				
So.4.5.				
Mo.5.5.				
Di.6.5.				
Mi.7.5.				
Do.8.5.				
Fr.9.5.				
Sa.10.5.				
So.11.5.				
Mo.12.5.				
Di.13.5.				
Mi.14.5.				
Do.15.5.				
Fr.16.5.				

Kundennummer:

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen

	Gericht 1 ab 7,50 €	Gericht 2 ab 7,50 €	Salat der Woche ab 7,50 €	Nachtisch 1,00 €
Sa.17.5.				
So.18.5.				
Mo.19.5.				
Di.20.5.				
Mi.21.5.				
Do.22.5.				
Fr.23.5.				
Sa.24.5.				
So.25.5.				
Mo.26.5.				
Di.27.5.				
Mi.28.5.				
Do.29.5.				
Fr.30.5.				
Sa.31.5.				

Postanschrift: DRK Kreisverband Rostock e.V. -Bürgerservice-, Trelleborger Str.11, 18107 Rostock

Online: www.bestellung-drk-rostock.de

E-Mail: ear@drk-rostock.de

APP: EAR-Rostock

FAX: 0381/242799700

Gern können Sie auch dem Fahrer das ausgefüllte Bestellformular überreichen.